



RECURSOS DE CUARESMA PRIMERA SEMANA FEBRERO 2024



ACTIVIDADES SUGERIDAS

Lecturas del Primer domingo de Cuaresma:

Aquí podrá encontrar las lecturas del primer domingo de cuaresma. Les recomendamos leerlas en familia antes de asistir a la Misa de esa manera podremos estar más preparados y vivir la Misa en plenitud. Esto también ayuda a que sus niños y adolescentes pongan más atención durante la Misa. Las lecturas están en inglés y en español para que las lean en el idioma que se sientan más cómodos. Pueden leer una lectura cada noche.

[Lecturas en español](#)

[Lecturas en Ingles](#)

"O todo o nada" - La historia de la Hermana Clare Crockett [O Todo o Nada](#)

En familia conozcamos y reflexionemos sobre el testimonio de la hermana Clare.

Dialogo Familiar: Compartamos las impresiones personales que tuvimos al ver el documental.

¿Cómo fue el proceso de conversión de la hermana Clare?

¿Cómo fue superando sus dudas o tentaciones?

¿Quién fue importante en su proceso de conversión y en su llamado vocacional?



Cuento para explicar a los niños la importancia y los beneficios de la oración diaria. [Tu Eres Especial](#)

Si tienes niños, siéntate con ellos y en familia vean este hermoso cuento

Dialogo Familiar: Reflexionen juntos el mensaje de este cuento. Así como a Punchinello, su creador lo invito a ir a visitarlo diariamente, a nosotros Jesus nos invita a visitarlo diariamente tambien.

¿Cómo podemos aplicar este cuento a nuestra vida?

¿Cómo nos puede ir transformando la oración diaria?

¿Cómo puedo visitar a Jesus diariamente? ¿Dónde está El?

Platillos de Cuaresma - Capirotada

Aquí le dejamos un video para aprender el origen de este delicioso platillo de cuaresma y una receta básica. [Capirotada](#)

